

# SÅDAN UDFØRER DU SALAH (BØN)

## Komplet Trin-for-Trin Guide for Begyndere



### 1 TAKBIRATUL IHRAM

ALLAAHU AKBAR  
(Allah er den Største)

(Løft hænderne)

#### Instruktion:

Løft begge hænder og begynd bønnen.



### 2 STÅENDE (QIYAM)

A'oothu billaahi minash-shaytaanir-rajeem  
Bismillaahir-Rahmaanir-Raheem  
Alhamdu lillaahi rabbil-'aalameen  
Ar-rahmaanir-raheem  
Maallki yawmid-deen  
Iy-Yaaka na'budu wa iy-yaaka nasta'een  
Ihdinas-siraatal mustaqeem  
Siraatal-latheena an'amta 'alayhim  
Ghayril maghdoobi 'alayhim  
Walad-daamalleen  
Aameen

**Bemærkning:**  
(Recitér derefter endnu en kort surah. Kun i 1. og 2. rak'ah)

**Eksempel:**  
Bismillaahir-Rahmaanir-Raheem  
Innaa a'taina kal kauthar  
Fa sallil rabbika wanhar  
Inna shani-'aka huwal abtar



### 3 RUKU' (BUKNING)

ALLAAHU AKBAR  
(Det er valgfrit at løfte hænderne til skulderhøjde)

Subhaana rabbiyal-'atheem  
(3 gange)



### 4 EFTER RUKU'

Sami'-Allaahu liman hamidah  
Rabbanaa wa lakal hamd

(Det er valgfrit at løfte hænderne til skulderhøjde)



### 5 FØRSTE SUJOOD

ALLAAHU AKBAR

Subhaana rabbiyal-a'laa  
(3 gange)



### 6 SIDDE MELLEMLER DE TO SUJOOD

Rabbighfirlee  
(2 gange)

ALLAAHU AKBAR



### 7 ANDEN SUJOOD

Subhaana rabbiyal-a'laa  
(3 gange)



#### 1 RAK'AH ER FULDFØRT

Du har nu fuldført 1 rak'ah

Fortsæt hvis du er på disse rak'ahs  
HVIS IKKE, GENTAG FRA TRIN 1

#### Bønner:

FAJR — 2 rak'ah  
DHUHR — 4 rak'ah  
ASR — 4 rak'ah  
MAGHRIB — 3 rak'ah  
ISHA — 4 rak'ah



### 8 TASHAHHUD

ALLAAHU AKBAR  
Attahiy-yaatu lillaahi wassalawaatu wattay-yibaatu  
assalaamu 'alayka ayyuhan-nabiyyu wa rahmatul-laahi wabarakaatuh  
assalaamu 'alaynaa wa 'alaa 'ibaadil-laahis-saaliheen  
Ash-hadu an laa ilaaha illal-laah  
Wa ash-hadu an-na Muhammadan 'abduhu wa rasooluh

Fortsæt hvis du er på disse rak'ahs  
HVIS IKKE, GENTAG FRA TRIN 1

FAJR — 2 rak'ah DHUHR — 4 rak'ah ASR — 4 rak'ah  
MAGHRIB — 3 rak'ah ISHA — 4 rak'ah



### 9 SALAAT IBRAHEEMIIYAH

Allaahumma sallee 'alaa Muhammad wa 'alaa aali Muhammad kamaa salayta 'alaa Ibraheem wa 'alaa aali Ibraheem in-naka hameedun majeed

Allaahumma baarik 'alaa Muhammad wa 'alaa aali Muhammad kamaa baarakta 'alaa Ibraheem wa 'alaa aali Ibraheem in-naka hameedun majeed



### 10 TASLEEM TIL HØJRE

As-salaamu 'alaykum wa rahmatul-laah

(Når du drejer ansigtet mod højre)



### 11 TASLEEM TIL VENSTRE

As-salaamu 'alaykum wa rahmatul-laah

(Når du drejer ansigtet mod venstre)