

# SÅDAN UDFØRER DU WUDU (AFVASKNING)

Komplet Trin-for-Trin Guide for Begyndere

1

## INTENTION

Du skal have intention om at udføre Wudu før du begynder.

Sig:

**Bismillah**

(I Allahs navn)



2

## VASK HÆNDERNE

Vask dine hænder grundigt tre gange fra håndleddene og ud til fingerspidserne.

Gentag 3 gange.



3

## SKYL MUNDEN

Skyl munden med vand med højre hånd.

Lad vandet blive i munden mens du skyller det rundt.

Spyt derefter vandet ud.

Gentag 3 gange.



4

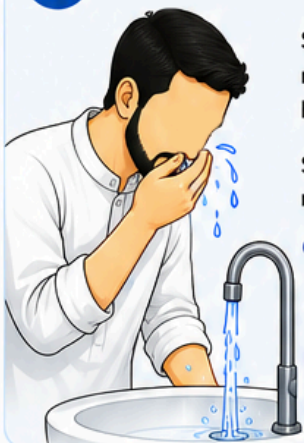
## SKYL NÆSEN

Snus vandet ind i næseborene med højre hånd.

Snus det ud igen med venstre hånd.

Gentag 3 gange.

Bemærkning:  
Du kan kombinere trin 3 og 4.



5

## VASK ANSIGTET

Vask hele dit ansigt grundigt.

Gentag 3 gange.



6

## VASK ARMENE

Start med højre arm.

Vask fra fingrene og hele vejen op over albuen.

Gentag derefter med venstre arm.

Vask hver arm 3 gange.



7

## TØR HOVEDET

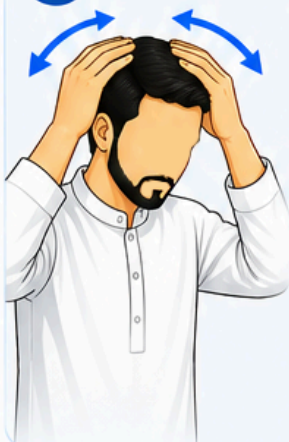
Tør hovedet med våde fingre.

Start ved den forreste hårgrense.

Før hænderne til bagehovedet.

Før derefter hænderne tilbage til den forreste hårgrense.

Gøres én gang.



8

## TØR ØRERNE

Vask indersiden af ørerne med pegefingrene.

Vask bagsiden med tommelfingrene.

Gøres én gang.

Bemærkning:  
Kan kombineres med trin 7 i én bevægelse.



9

## VASK FØDDERNE

Start med højre fod.

Vask fødderne grundigt til lige over anklerne.

Sørg for at vaske mellem tæerne.

Gentag 3 gange for hver fod.

Vigtigt:  
Glem ikke at vaske anklerne.



DAWAH  
DANMARK

**DU ER NU KLAR  
TIL AT UDFØRE SALAH (BØN)**



Vil du vide mere om islam?

Besøg [DawahDanmark.dk](http://DawahDanmark.dk)  
og find artikler, svar på spørgsmål  
og gratis ressourcer.